

### = 腸内細菌群のコントロール = 腸を改善してがんに立ち向かう



腸内には100兆～1000兆個もの細菌が存在し、それらがお花畑のように密集していることから腸内フローラと呼ばれています。免疫の7割がこの腸内で作られ、腸内環境を健康に保つことで免疫力が上がるとも言われています。この腸内フローラはわたしたちの健康に大きな影響を与えています。また、がんの進行をコントロールし、抗がん剤や免疫薬の効き具合にも関係しています。健康の鍵を握る腸内細菌の種類やその働きなど基本的な話から、腸内バランスの乱れる要因とその改善方法までをお話しいたします。

講師：星野泰三 統合医療ビレッジ プルミエールクリニック院長

#### 第1部

**病気や健康を左右する腸内細菌群と腸内環境**  
腸内細菌群の働きから「便エコシステム」まで基本的なお話しをします。

#### 第2部

**食生活から便移植まで～腸内環境の改善法**  
どうすればがんに立ち向かう腸内環境を築けるか  
自分に適した方法を見つけたいきましょう

### 東京

日時：平成31年4月13日（土）  
13:00～14:45（受付12:45～）  
会場：九段南エルミタージュタワー  
（JR・地下鉄市ヶ谷駅から徒歩7分）

### 大阪

日時：平成31年4月21日（日）  
13:15～15:00（受付13:00～）  
会場：ホテルグランドイア大阪<<21階楓の間>>  
（JR大阪駅中央改札右手すぐ）

対象

患者様とご家族

定員

15名（事前申込み）

費用

2,000円

※日時・プログラムは変更になる場合がございます。予めご了承頂けますようお願い致します。

#### お申込み

参加ご希望の方は下記の項目をお電話またはFAXでお知らせください。

- ①ご参加する会場 ②お名前 ③参加者数 ④電話番号
- ⑤会場への地図をご希望の方は送付先のご住所

統合医療臨床アカデミー セミナー 予約センター

TEL 03-3222-1088（受付時間：日・祝日除く10時～17時）

FAX 03-3222-1030（24時間対応）