

Dr.えみのセミナー

第3回

内臓をキレイにする『美味健康食』



栄養学や食べ物についての情報が氾濫しています。その中でも、生きていく喜びを感じる食事こそが、身体や活力、自己治癒力を回復させます。科学的根拠に基づいた栄養医学を臨床医の立場から、詳しくお話していきます。

～お腹の細菌が笑えば脳も喜ぶ～

第1部 お腹と頭はどのように影響を与え合うのか

第2部 幸せは腸が作っている

第3部 心地よい気持ちで食を楽しむ

♪カフェタイムを楽しみながらご参加ください



第4回は2016年3月25日(金)26日(土)開催予定です



講師 内科医師 半田えみ先生

1993年獨協医科大学卒業、獨協医科大学アレルギー内科（現 呼吸器アレルギー内科）入局。大学病院等勤務後、宇都宮市の半田醫院勤務。2012年10月～2014年10月、ベトナムホーチミン市のクリニック勤務。現在、プルミエールクリニックにて食と体の外来を行っている。

日時

平成27年 **12月18日(金)/19日(土)**

13:00～15:00 (受付12:45～)

◆定員 : 各日先着10名(要申込)

会場

六番町アンドロイドビル1階

千代田区六番町6-5

(JR・地下鉄「四ツ谷駅」徒歩7分)

◆費用 : 各日 **6,480円(税込)**

参加ご希望の方はこちらの用紙にご記入の上、下記にFAXまたはお電話にて承ります。またご質問等ございましたら、下記までご連絡くださいますようお願い申し上げます。

日 程 12/18 (金) ・ 12/19 (土) ※ご希望の日程に○をつけてください

お 名 前

お電話番号

お申込み・お問合せ : 統合医療ビレッジ プルミエールクリニック 予約センター

TEL : **03-3222-1088** (日・祝日除く10時-17時) FAX:03-3222-1030(24時間受付可)