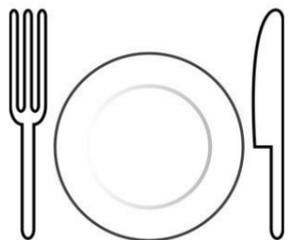


# Dr. えみのセミナー

## 内臓をキレイにする『美味健康食』



栄養学や食べ物についての情報が氾濫しています。その中でも、生きていく喜びを感じる食事こそが、身体や活力、自己治癒力を回復させます。科学的根拠に基づいた栄養医学を臨床医の立場から詳しくお話していきます。奮ってご参加ください。

### ～毎日の元気はお腹次第～

**第1部** お腹の働き、消化・吸収・解毒について

**第2部** お腹の状況を知り、サポートする方法

**第3部** 試食&質疑応答

#### 今回のお話

- ・ 病気とお腹の関係
- ・ 腸内細菌は悪いものだけじゃない
- ・ 正しい乳酸菌の取り方増やし方

腸内細菌が喜ぶ食事



1993年獨協医科大学卒業、獨協医科大学アレルギー内科（現 呼吸器アレルギー内科）入局。大学病院等勤務後、宇都宮市の半田醫院勤務。  
2012年10月～2014年10月、ベトナムホーチミン市のクリニック勤務  
現在、プルミエールクリニックにて食と体の外来を行っている。

#### 日時

平成27年 **10月30日(金)/31日(土)**

**13:00～15:00** (受付**12:45**～)

◆定員 : 各日先着**10名**(要申込)

#### 会場

**六番町アンドロイドビル**

千代田区六番町6-5

(JR・地下鉄「四ツ谷駅」徒歩7分)

◆費用 : 各日 **6,480円**(税込)

参加ご希望の方はこちらの用紙にご記入の上、下記にFAXまたはお電話にて承ります。またご質問等ございましたら、下記までご連絡くださいますようお願い申し上げます。

日 程 10/30 (金) ・ 10/31 (土) ※ご希望の日程に○をつけてください

お 名 前

お電話番号

お申込み・お問合せ : 統合医療ビレッジ プルミエールクリニック 予約センター

TEL : **03-3222-1088**(日・祝日除く10時-17時) FAX:03-3222-1030(24時間受付可)